Ablauf Sturzprävention Physiotherapie

Abklärung

Alarmzeichen vorhanden
- Sturz in den letzten 12 Monaten
- Probleme bei Gang/Gleichgewicht
- Sturzangst

nein → Behandlung gemäss Zuweisung

Massnahmen → Zusätzliche Informationen aus Befund/ Assessment

mindestens ein Alarmzeichen trifft zu ↓

Bestätigung Sturzrisiko durch spezifische Assessments

nein → Behandlung gemäss Zuweisung

Massnahmen →
- ○ Mod. Romberg / Gleichgewichtstest
- ○ Timed-up and Go
- ○ Gehgeschwindigkeit
- ○ Five Chair Rise Test / Beinkraft
- ○ Functional Reach

ja ↓

Meldung

Behandlung gemäss Zuweisung weiterführen

↓

Gespräch mit Patient*in

Massnahmen →
- ○ Patient*in informieren und aufklären
- ○ Broschüren abgeben

Falls kein Einverständnis erteilt:
- ○ Entscheid akzeptieren
- ○ Risiko/Möglichkeiten aufzeigen
- ○ Nach Möglichkeit, Übungen in Behandlung integrieren
- ○ auf Checkliste Wohnungsumgebung (Broschüre) hinweisen
- ○ Empfehlung: Beim nächsten Termin Angehörige mitnehmen

↓

Rückmeldung an Hausarzt via MPA

Massnahmen →
- ○ Kontakt per Mail, Telefon oder Bericht
- ○ Erfasste Testergebnisse nutzen
- ○ Behandlung weiter nach Rücksprache mit Hausarzt

↓

Behandlung

Ärztliche Verordnung mit Zuweisungsgrund «Sturzprävention»

↓

Behandlung zur Reduktion des Sturzrisikos

Massnahmen →
- ○ Gezielte Massnahmen zur Reduktion des Sturzrisikos durchführen

↓

Sturzgefahr reduziert? Bei Bedarf Re-Evaluation

Projekt Sturzprävention Uri 2021

gesundheitsförderung uri

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

physio zentralschweiz Regionalverband Zentralschweiz / Mitglied physioswiss

Mit freundlicher Genehmigung des Gesundheitsamtes Graubünden.