

# Sturzprävention Indikationen Physio- und Ergotherapie

## Kurzfassung zu den wichtigsten Indikationen für Physio- und Ergotherapie

Ältere Patienten können für folgende medizinisch-therapeutischen Massnahmen an die Physio- oder an die Ergotherapie überwiesen werden:

	<b>Physiotherapie</b>	<b>Ergotherapie</b>
<b>Prävention</b>	<b>Gezieltes Training</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Motorik</li><li>• Koordination</li><li>• Kraft</li><li>• Gleichgewicht</li></ul> <b>Wohnraumabklärung</b>	<b>Therapeutische Schwerpunkte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Risikofaktoren im Alltag zusammen mit Klient analysieren</li><li>• Alltagsbewegungen sicher einüben</li><li>• Alltagshandlungen und Umfeld anpassen</li></ul> <b>Wohnraumabklärung</b>
<b>Nachbehandlung Sturzfolgen</b>	<b>Medizinisch-therapeutische Massnahmen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frakturen, Prellungen, etc.</li><li>• persistierende Schmerzen</li><li>• Funktionseinschränkungen</li><li>• Einschränkungen in der Mobilität</li></ul>	<b>Therapeutische Schwerpunkte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Behandlung der oberen Extremitäten (Frakturen, Schmerzen)</li><li>• Schienenversorgung</li><li>• Sturzangst</li><li>• Training von Alltagsaktivitäten wie z.B. Körperpflege, kochen, Haushalt, einkaufen, ÖV benutzen</li></ul>
<b>Hilfsmittel</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung</li><li>• Anpassung</li><li>• Instruktion, Einführung</li><li>• Umgang damit trainieren</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung</li><li>• Anpassung</li><li>• Instruktion, Einführung</li><li>• Umgang damit trainieren</li></ul>
<b>Zusätzliche Angebote</b>	<b>Behandlung von</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gangproblemen</li><li>• Bewegungseinschränkungen</li><li>• Schmerzen</li><li>• Inkontinenz</li></ul> <b>Domizilbehandlung</b>	<b>Anleitung von</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Angehörigen, Bezugspersonen</li><li>• Fachpersonen (Spitex, Pro Senectute, etc.)</li></ul> <b>Domizilbehandlung</b>

Projekt Sturzprävention Uri 2020

