

Sturzprävention Indikationen Physio- und Ergotherapie

Kurzfassung zu den wichtigsten Indikationen für Physio- und Ergotherapie

Ältere Patienten können für folgende medizinisch-therapeutischen Massnahmen an die Physio- oder an die Ergotherapie überwiesen werden:

	Physiotherapie	Ergotherapie
Prävention	Gezieltes Training <ul style="list-style-type: none"> • Motorik • Koordination • Kraft • Gleichgewicht Wohnraumabklärung	Therapeutische Schwerpunkte <ul style="list-style-type: none"> • Risikofaktoren im Alltag zusammen mit Klient analysieren • Alltagsbewegungen sicher einüben • Alltagshandlungen und Umfeld anpassen Wohnraumabklärung
Nachbehandlung Sturzfolgen	Medizinisch-therapeutische Massnahmen <ul style="list-style-type: none"> • Frakturen, Prellungen, etc. • persistierende Schmerzen • Funktionseinschränkungen • Einschränkungen in der Mobilität 	Therapeutische Schwerpunkte <ul style="list-style-type: none"> • Behandlung der oberen Extremitäten (Frakturen, Schmerzen) • Schienenversorgung • Sturzangst • Training von Alltagsaktivitäten wie z.B. Körperpflege, kochen, Haushalt, einkaufen, ÖV benutzen
Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung • Anpassung • Instruktion, Einführung • Umgang damit trainieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung • Anpassung • Instruktion, Einführung • Umgang damit trainieren
Zusätzliche Angebote	Behandlung von <ul style="list-style-type: none"> • Gangproblemen • Bewegungseinschränkungen • Schmerzen • Inkontinenz Domizilbehandlung	Anleitung von <ul style="list-style-type: none"> • Angehörigen, Bezugspersonen • Fachpersonen (Spitex, Pro Senectute, etc.) Domizilbehandlung

Projekt Sturzprävention Uri 2020